

# MENUS

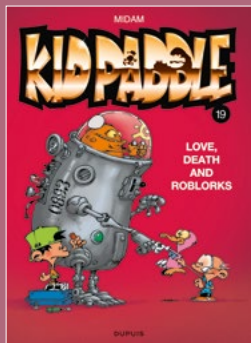
DECEMBER 2024

ZONDER VLEES WOLUWE

## Smakelijk!



### KID PADDLE



DUPUIS



LES CUISINES  
BRUXELLOISES  
DE BRUSSELSE  
KEUKENS

Jan Sobieskilaan 13, 1020 Brussel  
Tel. 02/545.13.88 of 02/545.13.84  
www.debrusselsekeukens.be

#### MAANDAG 2.12.24

Pastinaaksoep 9  
↓  
Vegetarisch lapje 1(m).3.6.9  
Gestoofde  
erwten- en wortelen  
Gebakken aardappelen  
↓  
Fruit

#### DINSDAG 3.12.24

Spinaziesoep 9  
↓  
Bolognaise met seitan 1(m).6.9  
Geraspte kaas 7  
Fusilli 1(m)  
↓  
Zuiveldessert 7

#### WOENSDAG 4.12.24

Boerensoep 9  
↓  
Vegetarische hapjes  
1(m.o).3.9  
Rode kool met appel 1(m)  
Natuurraardappelen  
↓  
Fruit

#### DONDERDAG 5.12.24

Parmentiersoep 9  
↓  
Curry op Indische wijze  
(kikkererwten) 1(m).7.9  
Rijst  
↓  
Zuiveldessert 7

#### VRIJDAG 6.12.24

Preisoep 9  
↓  
Fish stick 1(m).4  
Tartaarsaus 3.10.12  
Pompoenstampot 7  
↓  
Sinterklaas dessert  
1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i).11

#### MAANDAG 9.12.24

Juliennesoep 9  
↓  
Heek MSC 4  
Bieslooksaus 1(m).3.4.7.9.10.12  
Champignon  
in roomsaus 1(m).7  
Rijst  
↓  
Fruit

#### DINSDAG 10.12.24

Tomatensoep 9  
↓  
Pasta met kaas  
en broccoli 1(m).7  
↓  
Zuiveldessert 7

#### WOENSDAG 11.12.24

Courgettesoep 9  
↓  
Plantaardig rolletje 1(m).3.9  
Appel-abrikozenmoes  
Aardappelpuree 7  
↓  
Fruit

#### DONDERDAG 12.12.24

Rapensoep 9  
↓  
Vegetarische balletjes  
1(m).3.6.7  
Tomatensaus  
Frietten  
↓  
Zuiveldessert 7

#### VRIJDAG 13.12.24

Wortelsoep 9  
↓  
Hokifilet MSC 4  
Dillesaus 4.7  
Spinazie met knoflook 1(m)  
Natuurraardappelen  
↓  
Fruit

#### MAANDAG 16.12.24

Groentesoep 9  
↓  
Gepaneerde haasjes  
van tarwe 1(m).3  
Gebroken sperziebonen  
met knoflook  
Natuurraardappelen  
↓  
Fruit

#### DINSDAG 17.12.24

Broccolisoep 9  
↓  
Vegetarische vol au vent  
(reepjes van tarwe) 1(m).3.7.9  
Rijst  
↓  
Zuiveldessert 7

#### WOENSDAG 18.12.24

Uiensoep 9  
↓  
Huisgemaakte  
vegetarische lasagne  
(quorn)  
1(m).3.7.9  
↓  
Fruit

#### DONDERDAG 19.12.24

Spinaziesoep 9  
↓  
Groenteburger 1(m.o).3.6  
Gegratineerde bloemkool 1(m).7  
Landaardappelen  
↓  
Zuiveldessert 7

#### VRIJDAG 20.12.24

Pompoenroom 9  
↓  
Medaillon van schar  
en zalm MSC/ASC 4  
Kreeftensaus 1(m).2.4.7  
Kervelstampot 7  
↓  
Kerstdessert  
1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i).11

#### Legende

MSC of ASC = duurzame visserij of verantwoorde aquacultuur

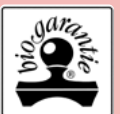
Vet gedrukte tekst: seizoensgebonden groenten en fruit

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menu's voorkomen.

Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.

Details over de allergenen worden op de achterzijde aangegeven.

BIO ingrediënten: wortelblokjes & schijfjes, courgetteblokjes, prei, gebroken prinsessenbonen, tomatenblokjes, tomatenconcentraat, tomatenpulp, witte couscous, Griekse pasta, witte Penne, witte Fusilli, aardappelblokjes, groene linzen, kikkererwten, rode bonen, extra vierge olijfolie, gemalen komijn, nootmuskaat, gemalen laurier, kurkuma, uienpoeder, oregano, paprikapoeder, rozemarijnpoeder, koekje, fruit als dessert, zuiveldesserts.



BE-BIO-03  
NL-SVV

## Informatie over de allergenen

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, informeren wij u over de aanwezigheid van bepaalde allergenen in de gerechten die we aanbieden.

Voor meer informatie kunt u onze dieetdienst contacteren via mail [LCB-DBK-info-diet@restobru.be](mailto:LCB-DBK-info-diet@restobru.be) of via telefoon op het nummer 02/430.64.53.

Gezien de grote variëteit van ingrediënten die we in onze keuken gebruiken, kunnen we de afwezigheid van kruiscontaminatie inzake allergenen niet garanderen.

### Bijzicht van allergenen op het menu

1 (*m,n,o,p,q,r)	Glutenbevattende granen (*zie legende granen)
2	Schaaldieren
3	Eieren
4	Vis
5	Aardnoten
6	Soja
7	Melk en producten op basis van lactose
8(*a,b,c,d,e,f,g,h,i)	Noten (*zie legende noten)
9	Selderij
10	Mosterd
11	Sesam
12	Sulfieten
13	Lupine
14	Weekdieren

#### Noten (8)

a	Amandelen
b	Hazelnoten
c	Walnoten
d	Cashewnoten
e	Pecannoten
f	Paranoten
g	Pistachenoten
h	Macadamianoten
i	Queensland noten

#### Glutenbevattende granen (1)

m	Tarwe
n	Rogge
o	Gerst
p	Spelt
q	Kamut
r	Haver

