

MENUS

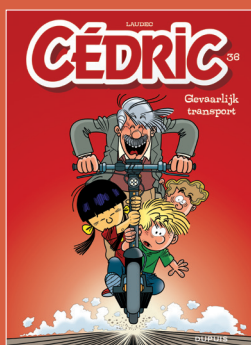
FEBRUARI 2025

ZONDER VLEES

Smakelijk!



CÉDRIC



Nieuw album

DUPUIS



LES CUISINES
BRUXELLOISES
DE BRUSSELSE
KEUKENS

Jan Sobieskilaan 13, 1020 Brussel
Tel. 02/545.13.88 of 02/545.13.84
www.debrusselsekeukens.be

MAANDAG 3.02.25

Wortelsoep 9
↓
Groenteburger 1(m),o,l,3,6
Pastinaak & rapen met
kurkuma 1(m),7
Gebakken aardappelen
↓
Fruit

DINSDAG 4.02.25

Parmentiersoep 9
↓
Curry op Indische wijze 1(m),7
Bulgur 1(m),n
↓
Zuiveldessert 7

WOENSDAG 5.02.25

Groentesoep 9
↓
Vegetarische hapjes 1(m),o,l,3,9
Groene koolstamppot 7
↓
Fruit

DONDERDAG 6.02.25

Waterkerssoep 9
↓
Bolognaise met quorn
1(m),3,9
Kaas 7
Pasta 1(m)
↓
Zuiveldessert 7

VRIJDAG 7.02.25

Knolseldersoep 9
↓
Heekfilet MSC 4
Hollandaisesaus 1(m),3,7
Sperziebonen met uien
Aardappelen
↓
Fruit

MAANDAG 10.02.25

Uiensoep 9
↓
Gepaneerde haasjes
van tarwe 1(m),3
Broccolistamppot 7
↓
Fruit

DINSDAG 11.02.25

Courgettesoep 9
↓
Vegetarische balletjes
1(m),3,6,7
Tomatensaus
Penne 1(m)
↓
Zuiveldessert 7

WOENSDAG 12.02.25

Pastinaaksoep 9
↓
Plantaardig rolletje 1(m),3,9
Rode kool met appel 1(m)
Aardappelen
↓
Fruit

DONDERDAG 13.02.25

Witte koolsoep met curry 9,10
↓
Vegetarische vol au vent
1(m),3,7
(reepjes van tarwe en
erwtel)
Kroketten 7
↓
Zuiveldessert 7

VRIJDAG 14.02.25

Tomatensoep 9
↓
Kabeljauw MSC 4
Dillesaus 4,7
Gebakken spinazie met
knoflook 1(m)
Rijst
↓
Koekje 1(m),3,5,6,7,8(a,b,c,d,e,f,g,h,i),11

MAANDAG 17.02.25

Juliennessoep 9
↓
Vegetarische Vlaamse
karbonade (tofu) 1(m),6,7,10
Aardappelen met
kruiden
↓
Fruit

DINSDAG 18.02.25

Champignonsoep 9
↓
Vegetarische nuggets
1(m),3,6,7,9
Pastinaakstamppot 7
↓
Zuiveldessert 7

WOENSDAG 19.02.25

Zoete aardappelsoepsoep 9
↓
Huisgemaakte
vegetarische lasagne
(quorn) 1(m),3,7,9
↓
Fruit

DONDERDAG 20.02.25

Boerensoep 9
↓
Vegetarische reepjes 1(m),3
Groentesaus 1(m),7,9
Gegratineerde bloemkool
1(m),7
Natuurraardappelen
↓
Zuiveldessert 7

VRIJDAG 21.02.25

Kervelsoep 9
↓
Hokifilet MSC 4
Vissaus 1(m),3,4,7,9,10,12
Wortelen met komijn
Natuurraardappelen
↓
Fruit

MAANDAG 24.02.25

Preisoep 9
↓
Vegetarische hapjes met
spinazie en emmentaler 1(m),7
Pompoenstamppot 7
↓
Fruit

DINSDAG 25.02.25

Venkelsoep 9
↓
Gegratineerde pasta met kaas
en broccoli 1(m),7
↓
Zuiveldessert 7

WOENSDAG 26.02.25

Groentesoep 9
↓
Vegetarische cordon bleu
1(m),3,6,7,9
Appelmoes
Aardappelen
↓
Fruit

DONDERDAG 27.02.25

Erwtenssoep 9
↓
Couscous met kikkererwtel
1(m),9
Griesmeel 1(m)
↓
Zuiveldessert 7

VRIJDAG 28.02.25

Uiensoep 9
↓
Heek MSC 4
Hollandaisesaus met citroen
1(m),3,7,12
Sperziebonen met sjalotten
Aardappelen
↓
Fruit

Legende

MSC of ASC = duurzame visserij of verantwoorde aquacultuur
Vet gedrukte tekst: seizoensgebonden groenten en fruit

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menu's voorkomen.

Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.

Details over de allergenen worden op de achterzijde aangegeven.

BIO ingrediënten: wortelblokjes & schijfjes, courgetteblokjes, gebroken prinsessenbonen, tomatenblokjes, tomatenconcentraat, tomatenpulp, witte couscous, Griekse pasta, witte Penne, witte Fusilli, aardappelblokjes, groene linzen, kikkererwtel, rode bonen, extra vierge olijfolie, gemalen komijn, gemalen nootmuskaat, gemalen laurier, kurkuma, uienpoeder, oregano, paprikapoeder, rozemarijnpoeder, koekje, fruit als dessert behalve de peer, zuiveldesserts.



BE-BIO-03
NL-SV

Informatie over de allergenen

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, informeren wij u over de aanwezigheid van bepaalde allergenen in de gerechten die we aanbieden.

Voor meer informatie kunt u onze dieetdienst contacteren via mail LCB-DBK-info-diet@restobru.be of via telefoon op het nummer 02/430.64.53.

Gezien de grote variëteit van ingrediënten die we in onze keuken gebruiken, kunnen we de afwezigheid van kruiscontaminatie inzake allergenen niet garanderen.

Bijzicht van allergenen op het menu

1 (*m,n,o,p,q,r)	Glutenbevattende granen (*zie legende granen)
2	Schaaldieren
3	Eieren
4	Vis
5	Aardnoten
6	Soja
7	Melk en producten op basis van lactose
8(*a,b,c,d,e,f,g,h,i)	Noten (*zie legende noten)
9	Selderij
10	Mosterd
11	Sesam
12	Sulfieten
13	Lupine
14	Weekdieren

Noten (8)

a	Amandelen
b	Hazelnoten
c	Walnoten
d	Cashewnoten
e	Pecannoten
f	Paranoten
g	Pistachenoten
h	Macadamianoten
i	Queensland noten

Glutenbevattende granen (1)

m	Tarwe
n	Rogge
o	Gerst
p	Spelt
q	Kamut
r	Haver

