

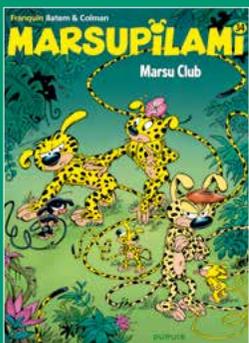
# MENUS MAI 2025

AVEC VIANDE

## Bon appétit!



# MARSUPIAMI



Nouvel album  
DUPUIS

Avenue Jean Sobieski 13, 1020 Bruxelles  
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84  
www.lescuisinesbruxelloises.be

LES CUISINES  
BRUXELLOISES  
DE BRUSSELE  
KEUKENS

### LUNDI 12.05.25

Potage navets 9  
↓  
Filet de dinde  
Sauce aux herbes 1(m).9  
Brocolis au beurre 7  
Pommes de terre au four  
↓  
Fruit

### MARDI 13.05.25

**MENU VÉGÉTARIEN**  
Potage poireaux 9  
↓  
Bourguignon de lentilles  
(**petits pois, carottes**) 1(m).10  
Semoule 1(m)  
↓  
Dessert lacté 7

### MERCREDI 14.05.25

Potage **choux fleurs** 9  
↓  
Gyros de porc  
Sauce gyros (oignons,  
poivrons)  
Ratatouille (tomates,  
aubergines, courgettes,  
poivrons, oignons) 1(m)  
Pâtes grecques 1(m)  
↓  
Fruit

### JEUDI 15.05.25

**MENU VÉGÉTARIEN**  
Potage courgettes 9  
↓  
Carbonade de quorn  
(**carottes, oignons, navets**)  
1(m).3.7.10  
Croquettes 7  
↓  
Dessert lacté 7

### VENDREDI 16.05.25

Potage légumes 9  
↓  
Aiglefin MSC 4  
Sauce hollandaise 1(m).7  
Haricots brisés aux oignons  
Pommes de terre au four  
↓  
Fruit

### LUNDI 19.05.25

Potage tomates 9  
↓  
Vol-au-vent de volaille  
(**champignons**) 1(m).7.9  
Pommes de terre  
↓  
Fruit

### MARDI 20.05.25

**MENU VÉGÉTARIEN**  
Potage patates douces 9  
↓  
Emincé végétal de pois et  
blé 1(m).3  
Curry de **carottes** au lait de  
coco 1(m).7.9.10  
Riz  
↓  
Dessert lacté 7

### MERCREDI 21.05.25

Potage **petits pois** 9  
↓  
Sauté de veau  
Sauce de veau 1(m).9  
Choux rouges aux pommes  
1(m)  
Purée 7  
↓  
Fruit

### JEUDI 22.05.25

**MENU VÉGÉTARIEN**  
Potage oignons 9  
↓  
Falafels 1(m)  
Courgettes à la ricotta et  
parmesan 3.7  
Fusilli 1(m)  
↓  
Dessert lacté 7

### VENDREDI 23.05.25

Potage julienne 9  
↓  
Lieu noir MSC 4  
Sauce citronnée 1(m).4.7.12  
**Epinards** aux oignons 1(m)  
Pommes de terre sautées  
↓  
Biscuit 1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11

### LUNDI 26.05.25

Potage **carottes** 9  
↓  
Filet de poulet  
Sauce de volaille 1(m).9  
Potée choux de Bruxelles 7  
↓  
Fruit

### MARDI 27.05.25

**MENU VÉGÉTARIEN**  
Potage **épinards** 9  
↓  
Burger végétarien 1(m).o).3.6  
Sauce aux légumes 1(m).7.9  
**Choux fleurs** au paprika  
Pommes de terre nature  
↓  
Dessert lacté 7

### MERCREDI 28.05.25

Potage poireaux 9  
↓  
Lasagne à la bolognaise  
1(m).3.6.7.9  
↓  
Fruit

### JEUDI 29.05.25

**CONGÉ**

### VENDREDI 30.05.25

Potage **champignons** 9  
↓  
Waterzooi de poisson (colin  
MSC, poireaux, oignons,  
céleris raves, céleris &  
**carottes**) 1(m).4.7.9  
Riz  
↓  
Fruit

Légende  
MSC ou ASC = pêche ou aquaculture durable  
Texte en gras : fruits et légumes de saison  
Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.  
Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.  
Le détail des allergènes est indiqué au verso.

Ingrédients BIO : carotte cube & rondelle, courgette cube, haricot princesse cassé, tomate cube, tomate concentrée, tomate pulpe, couscous blanc, pâte grecque, pâte Penne blanche, pâte Fusilli blanche, pomme de terre cube, lentille verte, pois chiche, haricot rouge, huile d'olive extra vierge, cumin moulu, noix de muscade moulu, laurier moulu, curcuma, oignon poudre, origan, paprika doux poudre, romarin poudre, biscuit cookie, fruits en dessert sauf la poire, desserts lactés.



BE-BIO-03  
FR-SA

## Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse LCB-DBK-info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/430.64.53.

Étant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

### Légende des allergènes sur le menu :

1 [\*m,n,o,p,q,r] Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 [\*a,b,c,d,e,f,g,h,i] fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

#### Fruits à coque ⑧

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

#### Céréales contenant du gluten ①

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	Épeautre
q	Kamut
r	Avoine

