

# MENUS

## JUIN-JUILLET 2025

### SANS VIANDE

# Bon appétit!



# BELFORT & LUPIN



Nouvel album  
**DUPUIS**



LES CUISINES  
BRUXELLOISES  
DE BRUSSELSE  
KEUKENS

Avenue Jean Sobieski 13, 1020 Bruxelles  
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84  
www.lescuisinesbruxelloises.be

|   |   |  |   |  |
|---|---|--|---|--|
| <b>LUNDI 2.06.25</b><br>Potage <b>carottes</b> au cumin 9<br>↓<br>Bouchées végétales 1(m.o),3,6<br>Potée <b>brocolis</b> 7<br>↓<br>Fruit  | <b>MARDI 3.06.25</b><br>Potage <b>navets</b> 9<br>↓<br>Bolognaise végétarienne maison (quorn, tomates, céleris raves, oignons) 1(m),3,6,9<br>Fromage râpé 7<br>Pâtes Penne 1(m)<br>↓<br>Dessert lacté 7 | <b>MERCREDI 4.06.25</b><br>Potage <b>épinards</b> 9<br>↓<br>Galettes de légumes 1(m),3,6,7,9<br><b>Choux fleurs</b> à la crème 1(m),7<br>Pommes de terre nature<br>↓<br>Fruit                                | <b>JEUDI 5.06.25</b><br>Potage <b>petits pois</b> 9<br>↓<br>Vol-au-vent végétarien (émincé végétal, <b>champignons</b> ) 1(m),3,6,7,9<br>Croquettes 7<br>↓<br>Dessert lacté 7         | <b> VENDREDI 6.06.25</b><br>Potage légumes 9<br>↓<br>Filet de colin d'Alaska MSC 4<br>Sauce à la ciboulette 1(m),3,4,6,7,10,12<br><b>Courgettes</b> étuvées<br>Pommes de terre<br>↓<br>Fruit   |
| <b>LUNDI 9.06.25</b><br>CONGÉ<br>↓<br>Fruit   | <b>MARDI 10.06.25</b><br>Potage poireaux 9<br>↓<br>Aiguillette de pois et blé 1(m),3<br>Potée <b>carottes</b> 7<br>↓<br>Fruit   | <b>MERCREDI 11.06.25</b><br>Potage oignons 9<br>↓<br>Lasagne bolognaise maison (quorn) 1(m),3,6,7,9<br>↓<br>Dessert lacté 7  | <b>JEUDI 12.06.25</b><br>Potage potirons 9<br>↓<br>Roulé végétal 1(m),3,9<br>Haricots verts aux oignons<br>Pommes de terre rissolées<br>↓<br>Fruit                                    | <b> VENDREDI 13.06.25</b><br>Potage choux blancs au curry 9,10<br>↓<br>Médaillon de limande et saumon MSC & ASC 4<br>Sauce hollandaise 1(m),7<br><b>Epinards</b> à la crème 1(m),7<br>Pommes de terre nature<br>↓<br>Dessert lacté 7 |
| <b>LUNDI 16.06.25</b><br>Potage céleris raves 9<br>↓<br>Burger de légumes 1(m.o),3,6<br><b>Petits pois</b> et <b>carottes</b> étuvés<br>Pommes de terre au four<br>↓<br>Fruit             | <b>MARDI 17.06.25</b><br>Potage tomates 9<br>↓<br>Carbonara végétarienne au tempeh ( <b>carottes &amp; brocolis</b> ) 1(m),7,9<br>Pâtes Penne 1(m)<br>↓<br>Dessert lacté 7                              | <b>MERCREDI 18.06.25</b><br>Potage paysanne 9<br>↓<br>Tofu marengo 1(m),6<br>Pommes de terre nature<br>↓<br>Fruit  | <b>JEUDI 19.06.25</b><br>Potage <b>choux fleurs</b> 9<br>↓<br>Dés de quorn au thym 3<br>Ratatouille ( <b>courgettes</b> , tomates & aubergines) 1(m),9<br>Riz<br>↓<br>Dessert lacté 7 | <b> VENDREDI 20.06.25</b><br>Potage <b>champignons</b> 9<br>↓<br>Fishtick MSC 1(m),4<br>Sauce tartare 3,10,12<br>Potée <b>brocolis</b> 7<br>↓<br>Biscuit 1(m),3,5,6,7,8(a,b,c,d,e,f,g,h,i),11  |
| <b>LUNDI 23.06.25</b><br>Potage poireaux 9<br>↓<br>Escalope de légumes 1(m),3,6,9<br>Gratin panais, <b>navets</b> et pommes de terre au curry 1(m),7,9,10<br>↓<br>Fruit                   | <b>MARDI 24.06.25</b><br>Potage <b>petits pois</b> 9<br>↓<br>Tajine de pois chiches 1(m),9 (oignons, <b>carottes</b> , <b>courgettes</b> , <b>navets</b> )<br>Semoule 1(m)<br>↓<br>Dessert lacté 7      | <b>MERCREDI 25.06.25</b><br>Potage julienne 9<br>↓<br>Bouchées végétariennes au riz, <b>carottes</b> et haricots rouges 1(m)<br><b>Champignons</b> à la crème 1(m),7<br>Pommes de terre nature<br>↓<br>Fruit | <b>JEUDI 26.06.25</b><br>Potage panais 9<br>↓<br>Youvetsi de tempeh 6,9<br>Pâtes grecques 1(m)<br>↓<br>Dessert lacté 7  | <b> VENDREDI 27.06.25</b><br>Potage oignons 9<br>↓<br>Aiglefin MSC 4<br>Sauce citronnée 1(m),4,7,12<br><b>Courgettes</b> à l'ail<br>Purée de pommes de terre 7<br>↓<br>Fruit   |
| <b>LUNDI 30.06.25</b><br>Potage <b>brocolis</b> 9<br>↓<br>Bouchées d' <b>épinards</b> et fromage 1(m),7<br><b>Choux fleurs</b> à la crème 1(m),7<br>Pommes de terre au thym<br>↓<br>Fruit | <b>MARDI 1.07.25</b><br>Potage parmentier 9<br>↓<br>Bolognaise au quorn 1(m),3,9<br>Fromage râpé 7<br>Pâtes 1(m)<br>↓<br>Dessert lacté 7  | <b>MERCREDI 2.07.25</b><br>Potage <b>fenouils</b> 9<br>↓<br>Roulé végétal 1(m),3,9<br><b>Petits pois</b> aux oignons<br>Pommes de terre au four<br>↓<br>Fruit  | <b>JEUDI 3.07.25</b><br>Potage <b>courgettes</b> 9<br>↓<br>Burger de légumes 1(m.o),3,6<br><b>Carottes</b> au cumin<br>Pommes de terre nature<br>↓<br>Dessert lacté 7                 | <b> VENDREDI 4.07.25</b><br>Potage tomates 9<br>↓<br>Filet de lieu noir MSC 4<br>Sauce à l'aneth 1(m),7<br>Haricots verts<br>Purée de pommes de terre 7<br>↓<br>Fruit  |

Légende  
 MSC ou ASC = pêche ou aquaculture durable  
 Texte en gras : fruits et légumes de saison  
 Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.  
 Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.  
 Le détail des allergènes est indiqué au verso.  
 Ingrédients BIO : carotte cube & rondelle, courgette cube, haricot princesse cassé, tomate cube, tomate concentrée, tomate pulpe, couscous blanc, pâte grecque, pâte Penne blanche, pâte Fusilli blanche, pomme de terre cube, lentille verte, pois chiche, haricot rouge, huile d'olive extra vierge, cumin moulu, noix de muscade moulu, laurier moulu, curcuma, oignon poudre, origan, paprika doux poudre, romarin poudre, biscuit cookie, fruits en dessert sauf la poire, desserts lactés.



BE-BIO-03  
FR-SV

## Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse [LCB-DBK-info-diet@restobru.be](mailto:LCB-DBK-info-diet@restobru.be) ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

### Légende des allergènes sur le menu :

1 [\*m,n,o,p,q,r] Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 [\*a,b,c,d,e,f,g,h,i] fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

#### Fruits à coque (8)

|   |                    |
|---|--------------------|
| a | Amandes            |
| b | Noisettes          |
| c | Noix               |
| d | Noix de cajou      |
| e | Noix de pécan      |
| f | Noix du Brésil     |
| g | Pistaches          |
| h | Noix de macadamia  |
| i | Noix de Queensland |

#### Céréales contenant du gluten (1)

|   |          |
|---|----------|
| m | Blé      |
| n | Seigle   |
| o | Orge     |
| p | épeautre |
| q | Kamut    |
| r | Avoine   |

