

MENUS MAART 2025

ZONDER VLEES

Smakelijk!



DE VERLOREN WERELDEN



DUPUIS

Jan Sobieskilaan 13, 1020 Brussel
Tel. 02/545.13.88 of 02/545.13.84
www.debrusselsekeukens.be

LES CUISINES
BRUXELLOISES
DE BRUSSELSE
KEUKENS

MAANDAG 10.03.25

Bloemkoolsoep 9
↓
Luike vegetarische
balletjes 1(m).3.6.7.12
Natuurraadappelen
↓
Fruit

DINSDAG 11.03.25

Courgettesoep 9
↓
Gebakken temphe 1(m).6
Groentesaus 7.9
Gebakken **champignon**
Penne 1(m)
↓
Zuiveldessert 7

WOENSDAG 12.03.25

Uiensoep 9
↓
Tajine met kikkererwten
1(m).9
Griesmeel 1(m)
↓
Fruit

DONDERDAG 13.03.25

Boerensoep 9
↓
Vegetarische hapjes
1(m).3.9
Gegratineerd **witloof** met
emmental 1(m).7
Kroketten 7
↓
Zuiveldessert 7

VRIJDAG 14.03.25

Tomatensoep 9
↓
Zalm **ASC** 4
Dillesaus 1(m).7
Broccoli
Aardappelen
↓
Fruit

MAANDAG 17.03.25

Courgettesoep 9
↓
Vegetarische Irish
stew (stooftpot met
temphe, **wortelen**, **uien**
& aardappelen) 1(m).6.7.9.10
↓
Fruit

DINSDAG 18.03.25

Wortelsoep 9
↓
Groenteburger 1(m).3.6
Spruitjesstamppot 7
↓
Zuiveldessert 7

WOENSDAG 19.03.25

Preisoep 9
↓
Huisgemaakte vegetarische
lasagne (quorn) 1(m).3.7.9
↓
Fruit

DONDERDAG 20.03.25

Rapensoep 9
↓
Linzencurry
met **wortelen** 1(m).7.9
Bulgur 1(m).n
↓
Zuiveldessert 7

VRIJDAG 21.03.25

Uiensoep 9
↓
Heekfilet **MSC** 4
Citroensaus 1(m).4.7.12
Spinazie met boter 1(m).7
Natuurraadappelen
↓
Fruit

MAANDAG 24.03.25

Preisoep 9
↓
Vegetarische hapjes met
spinazie en kaas 1(m).7
Groentesaus 7.9
Lente groentemix (**wortelen**,
bloemkool & broccoli)
Aardappelen met kruiden
↓
Fruit

DINSDAG 25.03.25

Pompoensoep 9
↓
Reepjes van tarwe en erwten
1(m).3
Champignon in roomsaus
1(m).7
Rijst
↓
Zuiveldessert 7

WOENSDAG 26.03.25

Bloemkoolsoep 9
↓
Hartige clafoutis (ei, **uien**,
kalkoenreepjes, paprika,
emmental & aardappelen)
3.7
↓
Fruit

DONDERDAG 27.03.25

Groentesoep 9
↓
Vegetarische bolognaise
met quorn 1(m).3.9
Geraspte kaas 7
Fusilli 1(m)
↓
Zuiveldessert 7

VRIJDAG 28.03.25

Knolseldersoep 9
↓
Hokifilet **MSC** 4
Hollandaisesaus 1(m).7
Groene koolstamppot 7
↓
Koekje 1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11

MAANDAG 31.03.25

Spinaziesoep 9
↓
Vegetarisch lapje 1(m).3.6.9
Gestoofde erwten
Aardappelen met kruiden
↓
Fruit

Legende

MSC of ASC = duurzame visserij of verantwoorde aquacultuur
Vet gedrukte tekst: seizoensgebonden groenten en fruit

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menu's voorkomen.

Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.

Details over de allergenen worden op de achterzijde aangegeven.

BIO ingrediënten: wortelblokjes & schijfjes, courgetteblokjes, gebroken prinsessenbonen, tomatenblokjes, tomatenconcentraat, tomatenpulp, witte couscous, Griekse pasta, witte Penne, witte Fusilli, aardappelblokjes, groene linzen, kikkererwten, rode bonen, extra vierge olijfolie, gemalen komijn, gemalen nootmuskaat, gemalen laurier, kurkuma, uienpoeder, oregano, paprikapoeder, rozemarijnpoeder, koekje, fruit als dessert behalve de peer, zuiveldesserts.



BE-BIO-03
NL-SV

Informatie over de allergenen

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, informeren wij u over de aanwezigheid van bepaalde allergenen in de gerechten die we aanbieden.

Voor meer informatie kunt u onze dieetdienst contacteren via mail LCB-DBK-info-diet@restobru.be of via telefoon op het nummer 02/430.64.53.

Gezien de grote variëteit van ingrediënten die we in onze keuken gebruiken, kunnen we de afwezigheid van kruiscontaminatie inzake allergenen niet garanderen.

Bijzicht van allergenen op het menu

1 (*m,n,o,p,q,r)	Glutenbevattende granen (*zie legende granen)
2	Schaaldieren
3	Eieren
4	Vis
5	Aardnoten
6	Soja
7	Melk en producten op basis van lactose
8(*a,b,c,d,e,f,g,h,i)	Noten (*zie legende noten)
9	Selderij
10	Mosterd
11	Sesam
12	Sulfieten
13	Lupine
14	Weekdieren

Noten (8)

a	Amandelen
b	Hazelnoten
c	Walnoten
d	Cashewnoten
e	Pecannoten
f	Paranoten
g	Pistachenoten
h	Macadamianoten
i	Queensland noten

Glutenbevattende granen (1)

m	Tarwe
n	Rogge
o	Gerst
p	Spelt
q	Kamut
r	Haver

