

# MENUS

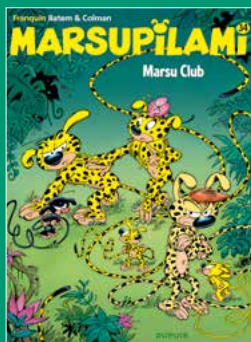
## MEI 2025

ZONDER VLEES

Smakelijk!



# MARSUPIAMI



Nieuwe album

DUPUIS

Jan Sobieskilaan 13, 1020 Brussel  
Tel. 02/545.13.88 of 02/545.13.84  
www.debrusselsekeukens.be

LES CUISINES  
BRUXELLOISES  
DE BRUSSELSE  
KEUKENS



### MAANDAG 05.05.25

Courgettesoep 9  
↓  
Groentelapje 1(m).3.6.9  
Wortelen met tijm  
Gebakken aardappelen  
↓  
Fruit

### MAANDAG 12.05.25

Rapensoep 9  
↓  
Groentegalette 1(m).3.6.9  
Broccoli met boter 7  
Aardappelen in de oven  
↓  
Fruit

### MAANDAG 19.05.25

Tomatensaus 9  
↓  
Vegetarische vol-au-vent  
met tempeh (champignon)  
1(m).6.7.9  
Aardappelen  
↓  
Fruit

### MAANDAG 26.05.25

Wortelsoep 9  
↓  
Vegetarische hapjes 1(m).3.9  
Spruitjesstamppot 7  
↓  
Fruit

### DINSDAG 06.05.25

Parmentiersoep 9  
↓  
Kikkererwten op Indische  
wijze 1(m).7.9.12  
Rijst  
↓  
Zuiveldessert 7

### DINSDAG 13.05.25

Preisoep 9  
↓  
Bourguignon met linzen  
(erwten, wortelen) 1(m).10  
Griesmeel 1(m)  
↓  
Zuiveldessert 7

### DINSDAG 20.05.25

Zoete aardappelsoep 9  
↓  
Reepjes van tarwe en erwten  
1(m).3  
Wortelcurry met kokosmelk  
1(m).7.9.10  
Rijst  
↓  
Zuiveldessert 7

### DINSDAG 27.05.25

Spinaziesoep 9  
↓  
Vegetarische burger 1(m).3.6  
Groentesaus 1(m).7.9  
Bloemkool met paprika  
Natuuraardappelen  
↓  
Zuiveldessert 7

### WOENSDAG 07.05.25

Boerensoep 9  
↓  
Gepaneerde haasjes  
van tarwe 1(m).3  
Gegratineerde bloemkool  
1(m).7  
Natuuraardappelen  
↓  
Fruit

### WOENSDAG 14.05.25

Bloemkoolsoep 9  
↓  
Vegetarische gyros  
met quorn 3  
Gyrossaus (uien, paprika)  
Ratatouille (tomaten,  
aubergine, courgette,  
paprika, uien) 1(m)  
Griekse pasta 1(m)  
↓  
Fruit

### WOENSDAG 21.05.25

Erwtensoep 9  
↓  
Plantaarig rolletje 1(m).3.9  
Rode kool met appel 1(m)  
Puree 7  
↓  
Fruit

### WOENSDAG 28.05.25

Preisoep 9  
↓  
Lasagne met vegetarische  
bolognaise (quorn)  
1(m).3.6.7.9  
↓  
Fruit

### DONDERDAG 01.05.25

VERLOF

### DONDERDAG 08.05.25

Broccolisoepp 9  
↓  
Bolognaise met quorn  
(uien, knolselder,  
wortelen, tomaten) 1(m).3.6.9  
Kaas 7  
Penne 1(m)  
↓  
Zuiveldessert 7

### DONDERDAG 15.05.25

Courgettesoep 9  
↓  
Carbonade met quorn  
(wortelen, uien, rapen)  
1(m).3.7.10  
Kroketten 7  
↓  
Zuiveldessert 7

### DONDERDAG 22.05.25

Uiensoep 9  
↓  
Falafels 1(m)  
Courgette met ricotta en  
parmezaan 3.7  
Fusilli 1(m)  
↓  
Zuiveldessert 7

### DONDERDAG 29.05.25

VERLOF

### VRIJDAG 02.05.25

Uiensoep 9  
↓  
Medaillon van schar en zalm  
MSC & ASC 4  
Dillesaus 1(m).7  
Spinazie in roomsaus 1(m).7  
Natuuraardappelen  
↓  
Fruit

### VRIJDAG 09.05.25

Knolseldersoep 9  
↓  
Fish sticks 1(m).4  
Tartaarsaus 3.10.12  
Zoete aardappel- en  
pompoezinstamppot 7  
↓  
Fruit

### VRIJDAG 16.05.25

Groentesoep 9  
↓  
Schelvis MSC 4  
Hollandaisesaus 1(m).7  
Gebroken sperziebonen  
met uien  
Aardappelen in de oven  
↓  
Fruit

### VRIJDAG 23.05.25

Juliennessoep 9  
↓  
Koolvis MSC 4  
Citroensaus 1(m).4.7.12  
Spinazie met uien 1(m)  
Gebakken aardappelen  
↓  
Koekje 1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11

### VRIJDAG 30.05.25

VERLOF

#### Legende

MSC of ASC = duurzame visserij of verantwoorde aquacultuur

Vet gedrukte tekst: seizoensgebonden groenten en fruit

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menu's voorkomen.

Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.

Details over de allergenen worden op de achterzijde aangegeven.

BIO ingrediënten: wortelblokjes & schijfjes, courgetteblokjes, gebroken prinsessenbonen, tomatenblokjes, tomatenconcentraat, tomatenpulp, witte couscous, Griekse pasta, witte Penne, witte Fusilli, aardappelblokjes, groene linzen, kikkererwten, rode bonen, extra vierge olijfolie, gemalen komijn, gemalen nootmuskaat, gemalen laurier, kurkuma, uienpoeder, oregano, paprikapoeder, rozemarijnpoeder, koekje, fruit als dessert behalve de peer, zuiveldesserts.



BE-BIO-03  
NL-SV

Informatie over de allergenen

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, informeren wij u over de aanwezigheid van bepaalde allergenen in de gerechten die we aanbieden.

Voor meer informatie kunt u onze dieetdienst contacteren via mail [LCB-DBK-info-diet@restobru.be](mailto:LCB-DBK-info-diet@restobru.be) of via telefoon op het nummer 02/430.64.53.

Gezien de grote variëteit van ingrediënten die we in onze keuken gebruiken, kunnen we de afwezigheid van kruiscontaminatie inzake allergenen niet garanderen.

Bijzicht van allergenen op het menu

| 1 (*m,n,o,p,q,r)      | Glutenbevattende granen (*zie legende granen) |
|-----------------------|-----------------------------------------------|
| 2                     | Schaaldieren                                  |
| 3                     | Eieren                                        |
| 4                     | Vis                                           |
| 5                     | Aardnoten                                     |
| 6                     | Soja                                          |
| 7                     | Melk en producten op basis van lactose        |
| 8(*a,b,c,d,e,f,g,h,i) | Noten (*zie legende noten)                    |
| 9                     | Selderij                                      |
| 10                    | Mosterd                                       |
| 11                    | Sesam                                         |
| 12                    | Sulfieten                                     |
| 13                    | Lupine                                        |
| 14                    | Weekdieren                                    |

| Noten 8 |                  |
|---------|------------------|
| a       | Amandelen        |
| b       | Hazelnoten       |
| c       | Walnoten         |
| d       | Cashewnoten      |
| e       | Pecannoten       |
| f       | Paranoten        |
| g       | Pistachenoten    |
| h       | Macadamianoten   |
| i       | Queensland noten |

| Glutenbevattende granen 1 |       |
|---------------------------|-------|
| m                         | Tarwe |
| n                         | Rogge |
| o                         | Gerst |
| p                         | Spelt |
| q                         | Kamut |
| r                         | Haver |

