

# MENUS

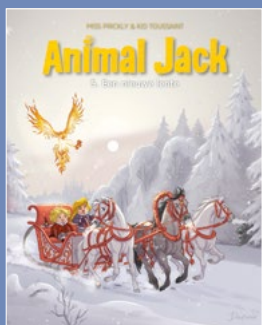
## NOVEMBER 2024

### ZONDER VLEES

# Smakelijk!



# Animal Jack



DUPUIS



LES CUISINES  
BRUXELLOISES  
DE BRUSSELSE  
KEUKENS

Jan Sobieskilaan 13, 1020 Brussel  
Tel. 02/545.13.88 of 02/545.13.84  
www.debrusselsekeukens.be

<b>MAANDAG 4.11.24</b> <b>Rapensoep</b> 9 ↓ Plantaardig rolletje 1(m).3.9 <b>Wortelen</b> met tijm 7 Gebakken aardappelen ↓ Fruit	<b>DINSDAG 5.11.24</b> Erwtensoepp 9 ↓ Vegetarische balletjes in tomatensaus 1(m).3.6.7 Fusilli 1(m) ↓ Zuiveldessert 7	<b>WOENSDAG 6.11.24</b> <b>Witte koolsoep</b> met curry 9 ↓ Koolvis MSC 4 Citroensaus 1(m).4.10.12 <b>Groene koolstamppot</b> 7 ↓ Fruit	<b>DONDERDAG 7.11.24</b> <b>Pompoensoep</b> 9 ↓ Curry op Indische wijze 1(m).7 (kikkererwten, erwten, zoete aardappel) Rijst ↓ Zuiveldessert 7	<b>VRIJDAG 8.11.24</b> Tomatensoep met basilicum 9 ↓ Kabeljauw MSC 4 Dillesaus 4.7 <b>Spinazie</b> in roomsaus 1(m).7 Hertoginnaardappelen 7 ↓ Fruit
<b>MAANDAG 11.11.24</b> VERLOF	<b>DINSDAG 12.11.24</b> <b>Champignonsoep</b> 9 ↓ Vegetarische hapjes <b>spinazie</b> en kaas 1(m).7 <b>Pompoenstamppot</b> 7 ↓ Zuiveldessert 7	<b>WOENSDAG 13.11.24</b> Courgettesoep 9 ↓ Huisgemaakte vegetarische lasagne (quorn) 1(m).3.7.9 ↓ Fruit	<b>DONDERDAG 14.11.24</b> <b>Uiensoep</b> 9 ↓ Vegetarische nuggets 1(m).3.6.7.9 <b>Appelmoes</b> Puree 7 ↓ Zuiveldessert 7	<b>VRIJDAG 15.11.24</b> Groentesoep 9 ↓ Hokifilet MSC 4 Hollandaisesaus 1(m).3.7 <b>Broccoli</b> in roomsaus 7 Aardappelen in de oven ↓ Fruit
<b>MAANDAG 18.11.24</b> <b>Bloemkoolsoep</b> 9 ↓ Plantaardige reepjes 1(m).3 Gestoofde paprika Aardappelen ↓ Fruit	<b>DINSDAG 19.11.24</b> Tomatensoep 9 ↓ Plantaardige carbonara (tofu, <b>wortelen</b> en <b>broccoli</b> ) 1(m).6.7 Penne 1(m) ↓ Zuiveldessert 7	<b>WOENSDAG 20.11.24</b> <b>Rapensoep</b> 9 ↓ Groenteburger 1(m).ol.3.6 Franse erwten Gebakken aardappelen ↓ Fruit	<b>DONDERDAG 21.11.24</b> <b>Spinaziesoep</b> 9 ↓ Chili sin carne 1(m).9 (rode bonen) Rijst ↓ Koekje 1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i),11	<b>VRIJDAG 22.11.24</b> <b>Pompoensoep</b> 9 ↓ Heekfilet MSC 4 Citroensaus 1(m).4.10.12 <b>Preistamppot</b> 7 ↓ Fruit
<b>MAANDAG 25.11.24</b> Zoete aardappelsoep 9 ↓ Vegetarische sticks 1(m).ol.3.9 Sperziebonen met uien Aardappelen in de oven ↓ Fruit	<b>DINSDAG 26.11.24</b> <b>Knolseldersoep</b> 9 ↓ Huisgemaakte bolognaise (linzen) 1(m).3.9 Geraspte kaas 7 Fusilli 1(m) ↓ Zuiveldessert 7	<b>WOENSDAG 27.11.24</b> <b>Wortelsoep</b> 9 ↓ Vegetarische hapjes met tomaten en geitenkaas 1(m).3.7 Gegratineerde <b>bloemkool</b> 1(m).7 Natuuraaardappelen ↓ Fruit	<b>DONDERDAG 28.11.24</b> <b>Broccolisoepp</b> 9 ↓ Vegetarische vol au vent 1(m).3.6.7 Kroketten 7 ↓ Zuiveldessert 7	<b>VRIJDAG 29.11.24</b> <b>Pastinaaksoep</b> 9 ↓ Koolvis MSC 4 Hollandaisesaus met bieslook 1(m).3.7 <b>Kervelstamppot</b> 7 ↓ Fruit

#### Legende

MSC of ASC = duurzame visserij of verantwoorde aquacultuur  
 Vet gedrukte tekst: seizoensgebonden groenten en fruit  
 Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voorkomen.  
 Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.

Details over allergenen worden op de achterzijde aangegeven.

Ingrediënten BIO: wortelblokjes & schijfjes, knolselderijblokjes, courgetteblokjes, gehakte spinazie, gebroken prinsessenbonen, tomatenblokjes, geconcentreerde tomaten, tomatencoulis, volkoren couscous, couscous met volkoren granen, bulgur, witte macaroni, volkoren macaroni, wit Fusilli-deeg, aardappelblokjes, groene linzen, kikkererwten, extra vierge olijfolie, zonnebloemolie, nootmuskaat, gemalen laurier, kurkuma, uipoeder, fruit als dessert, zuiveldesserts.



BE-BIO-03  
NL-SV

## Informatie over de allergenen

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, stellen wij u op de hoogte van de aanwezigheid van sommige allergenen in de gerechten die we aanbieden.

Voor meer informatie kunt u onze dienst diëtetiek contacteren via mail [info-diet@restobru.be](mailto:info-diet@restobru.be) of via telefoon op het nummer 02/430.64.53.

Aangezien de grote variëteit van ingrediënten in gebruik in onze keuken, kunnen we niet de afwezigheid van kruisverontreinigingen inzake allergenen garanderen.

### Legende van allergenen op het menu:

1[\*m,n,o,p,q,r] Glutenbevattende granen [\*zie tabel hier beneden] / 2 Schaaldieren / 3 Eieren / 4 Vis / 5 Aardnoten / 6 Soja / 7 Melk et producten op basis van lactose / 8[\*a,b,c,d,e,f,g,h,i] Noten [\*zie tabel hier beneden] / 9 Selderij / 10 Mosterd / 11 Sesam / 12 Sulفيتen / 13 Lupine / 14 Weekdieren

#### Noten (8)

a	Amandelen
b	Hazelnoten
c	Walnoten
d	Cashewnoten
e	Pecannoten
f	Paranoten
g	Pistachenoten
h	Macadamianoten
i	Queensland noten

#### Glutenbevattende granen (1)

m	Tarwe
n	Rogge
o	Gerst
p	Spelt
q	Kamut
r	Haver

