

NOVEMBER 2025

MENU ZONDER VLEES

Smakelijk!



MAANDAG

3 Knolseldersoep₉
Quornblokjet met tijm_{1(m).3.9}
Groentesaus_{1(m).9}
Wortelen met honing
Gebakken aardappelen
Fruit

10 Courgettesoep₉
Blanquette van witte bonen op
traditionele wijze (**champignon,**
wortelen, uien)_{1(m).7.12}
Rijst
Zuiveldessert₇

17 Minestronesoep₉
Spezzatino di manzo al pomodoro
(gestoofde seitan in tomatensaus,
wortelen, selder, uien, kruiden)
_{1(m).9}
Rijst
Fruit

24 Knolseldersoep₉
Vegetarische nuggets_{1(m).o.6}
Appelmoes
Aardappelpuree₇
Fruit

DINSDAG

4 Erwtensoep₉
Penne met kazen
(emmental, cheddar),
butternutpompoen & **spinazie**
_{1(m).7}
Zuiveldessert₇

11 VERLOF


18 Bloemkoolsoep₉
Vegetarische hapjes met
spinazie en kaas_{1(m).7}
Romanescostampot₇
Zuiveldessert₇

25 Preisoep₉
Huisgemaakte vegetarische
bolognaise (linzen)_{1(m).3.9}
Geraspte kaas₇
Fusilli_{1(m)}
Zuiveldessert₇

WOENSDAG

5 Rapensoep₉
Vegetarische worst_{1(m).6}
Pastinaakstampot₇
Fruit

12 Pastinaaksoep₉
Vegetarische hapjes_{1(m).3}
Spruitjesstampot₇
Fruit

19 Uiensoep₉
Plantaardig burger (lager)
_{1(m).o.3.6}
Vegetarische hapjes (kleuter)
_{1(m).o.3.6}
Rode kool met **appel**_{1(m).12}
Gebakken aardappelen
Fruit

26 Paprikasoep₉
Vegetarische hapjes met
tomaten en geitenkaas_{1(m).3.7}
Bloemkoolgratin_{1(m).7}
Natuuraardappelen
Fruit

DONDERDAG

6 Spinaziesoep₉
Herfsttjaine (kikkererwten,
knolselder, uien, wortelen,
prei)_{1(m).9}
Griesmeel_{1(m)}
Zuiveldessert₇

13 Preisoep₉
Vegetarische youvetsi
(plantaardige reepjes, tomaten,
knolselder, wortelen, prei,
selder, uien)_{1(m).6.9}
Griekse pasta_{1(m)}
Zuiveldessert₇

20 Broccolicrème_{7.9}
Vegetarische vol au vent
(vegetarische reepjes,
champignon)_{1(m).3.6.7}
Frieten
Koekje
_{1(m).3.5.6.7.8 (a,b,c,d,e,f,g,h).11}

27 Zoete appelsoep₉
Paëlla verdura (erwten,
uien, paprika, quorn)
_{1(m).3.9}
Zuiveldessert₇

VRIJDAG

7 Tomatensoep₉
Kabeljauw₄
Citroensaus_{1(m).2.4.7.10.12}
Broccoli met boter₇
Natuuraardappelen
Fruit

14 Pompoensoep₉
Hokifilet₄
Bieslooksaus_{1(m).3.7}
Courgette met verse kaassaus
_{1(m).3.7}
Aardappelpuree₇
Fruit

21 Butternutpompoensoep₉
Kabeljauwballetjes_{1(m).3.4}
Groenteratatouille (courgette,
tomaten, **uien,** aubergine,
paprika)_{1(m).9}
Pasta_{1(m)}
Fruit

28 Champignonsoep₉
Koolvis₄
Tijmsaus_{1(m).3.7}
Vichy **wortelen**₇
Gebakken aardappelen
Fruit



Jan Sobieskilaan 13, 1020 Brussel
Tel: 02/545.13.88 ou 02/545.13.84
www.debrusselsekeukens.be

LES CUISINES
BRUXELLOISES
DE BRUSSELS
KEUKENS



BE-BIO-03

NL-SVV

INFORMATIE OVER DE ALLERGENEN

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, informeren wij u over de aanwezigheid van bepaalde allergenen in de gerechten die we aanbieden.

Voor meer informatie kunt u onze dieetdienst contacteren via mail lcb-dbk-info-diet@restobru.be of via telefoon op het nummer **02/430.64.53**.

Gezien de grote variëteit van ingrediënten die we in onze keuken gebruiken, kunnen we de afwezigheid van kruiscontaminatie inzake allergenen niet garanderen.

Om de aanwezige allergenen in onze menu's te kennen, wordt u verwezen naar de aangegeven nummering bij de menu's en de legende vermeld in de tabel hiernaast.

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menu's voorkomen.

Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.

LEGENDE MENU

Vet gedrukte tekst : seizoensgebonden groenten en fruit

Ingrediënten BIO: wortelblokjes & schijfjes, courgetteblokjes, gebroken prinsessenbonen, tomatenblokjes, tomatenconcentraat, tomatenpulp, witte couscous, Griekse pasta, witte Penne, witte Fusilli, aardappelblokjes, groene linzen, kikkererwten, rode bonen, extra vierge olijfolie, gemalen komijn, nootmuskaat, gemalen laurier, kurkuma, uienpoeder, oregano, paprikapoeder, rozemarijnpoeder, fruit als dessert (abrikoos, banaan, mandarijn/clementine, kiwi, sinaasappel, nectarine, perzik, appel, pruim).

BIJZICHT VAN ALLERGENEN

1 (*M,N,O,P,Q,R)

M Tarwe
N Rogge
O Gerst
P Spelt
Q Kamut
R Haver

GLUTENBEVATTENDE GRANEN

2 SCHAALDIEREN
3 EIEREN
4 VIS
5 AARDNOTEN
6 SOJA
7 MELK ET PRODUCTEN OP BASIS VAN LACTOSE

8 (*A,B,C,D,E,F,G,H,I)

NOTEN
A Amandelen
B Hazelnoten
C Walnoten
D Cashewnoten
E Pecannoten
F Paranoten
G Pistachenoten
H Macadamianoten
I Queensland noten

9 SELDERIJ
10 MOSTERD
11 SESAM
12 SULFITEN
13 LUPINE
14 WEEKDIEREN