

MENUS

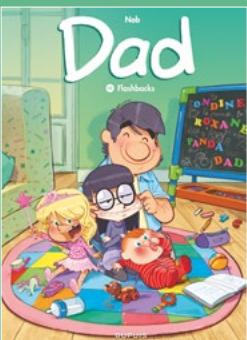
OCTOBRE 2024

AVEC VIANDE

Bon appétit!



Dad



Nouvel album

DUPUIS



Avenue Jean Sobieski 13, 1020 Bruxelles
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84
www.lescuisinesbruxelloises.be



Légende

MSC ou ASC = pêche ou aquaculture durable

Texte en gras : fruits et légumes de saison

* adapté sans viande de porc

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Le détail des allergènes est indiqué au verso.

Ingrediënten BIO: carotte cube & rondelle, céleri-rave cube, courgette cube, épinard haché, haricot princesse cassé, tomate cube, tomate concentrée, coulis de tomate, couscous complet, couscous au blé entier, boulgour, macaroni blanc, macaroni complet, pâte Fusilli blanc, pomme de terre cube, lentille verte, poï chiche, huile d'olive extra vierge, huile de tournesol, noix de muscade, laurier moulu, curcuma, oignon poudré, fruits en dessert, desserts lactés.

LUNDI 7.10.24

Potage légumes 9
↓
Filet de poulet
Sauce à l'estragon 1(m).9
Poêlée de **haricots**
aux échalotes
Pommes de terre nature
↓
Fruit

LUNDI 14.10.24

Potage petits pois 9
↓
Blanquette de veau
à l'ancienne 1(m).7.9.12
(**carottes, oignons,**
champignons)
Riz
↓
Fruit

MARDI 1.10.24

MENU VÉGÉTARIEN
Potage **potirons** 9
↓
Carbonade de tofu 1(m).6.10.12
Pommes de terre nature
↓
Dessert lacté 7

MARDI 8.10.24

MENU VÉGÉTARIEN
Potage **poireaux** 9
↓
Curry à l'indienne 1(m).7
Riz
↓
Dessert lacté 7

MARDI 15.10.24

MENU VÉGÉTARIEN
Potage Parmentier 9
↓
Fusilli aux **brocolis** et
fromage 1(m).3.6.7
↓
Dessert lacté 7

MERCREDI 2.10.24

MERCREDI 2.10.24
Potage **navets** 9
↓
Escalope de dinde
Sauce moutarde 1(m).7.9.10.12
Potée **carottes** 7
↓
Fruit

MERCREDI 9.10.24

Potage **choux fleurs** 9
↓
Lasagne bolognaise
maison (bœuf) 1(m).3.7.9
↓
Fruit

MERCREDI 16.10.24

Potage céleris raves 9
↓
Pilon de poulet mariné 9
Choux fleurs gratinés 1(m).7
Pommes de terre aux
herbes
↓
Fruit

JEUDI 3.10.24

MENU VÉGÉTARIEN
Potage Andalou 9
↓
Emincé végétal 1(m).3
Sauce aux légumes 9
Brocolis au beurre 7
Riz
↓
Dessert lacté 7

JEUDI 10.10.24

MENU VÉGÉTARIEN
Potage **épinards** 9
↓
Nuggets végétariens
1(m).3.6.7.9
Compote de **pommes**
Pommes de terre aux herbes
↓
Biscuit
1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i.l).11
↓
Fruit

JEUDI 17.10.24

MENU VÉGÉTARIEN
Potage **brocolis** 9
↓
Boulettes végétariennes
à la portugaise 1(m).3.6.7
(**poivrons, oignons, tomates**)
Croquettes 1(m).7
↓
Dessert lacté 7

VENDREDI 4.10.24

Potage **courgettes** 9
↓
Filet de hoki **MSC** 4
Sauce hollandaise 1(m).3.7
Epinards à l'ail 1(m)
Pommes de terre au four
↓
Fruit

VENDREDI 11.10.24

Potage **tomates** 9
↓
Lieu noir **MSC** 4
Sauce citronnée 1(m).4.10.12
Potée **potirons** 7
↓
Fruit

VENDREDI 18.10.24

Potage **carottes** 9
↓
Cabillaud **MSC** 4
Sauce hollandaise au beurre
1(m).3.7
Fondue de **poireaux**
Pommes de terre nature
↓
Fruit



BE-BIO-03
FR-AV

Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse LCB-DBK-info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

Légende des allergènes sur le menu :

1 (*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 (*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

