

LUNDI

01 Potage **poivrons** 9
Emincé pois et blé 1(M).3
Champignons à la crème 1(M).7
Riz
Fruit

08 Potage **potirons** 9
Nuggets végétariens 1(M).3.6.7.9
Compote
Pommes de terre aux herbes
Fruit

15 Potage **choux fleurs** 9
Escalope végétale 1(M).3.6.9
Haricots brisés aux oignons
Pommes de terre aux herbes
Fruit

22 Potage **céleris raves** 9
Carbonade végétarienne (quorn, **carottes**, **navets**, **oignons**) 1(M).3.7.9.10
Pommes de terre nature
Fruit

29 Potage **épinards** 9
Bouchées végétales **épinards** et fromage 1(M).7
Brocolis-choux fleurs gratinés 1(M).7
Pommes de terre nature
Fruit

MARDI

02 Potage **navets** 9
Pâtes sauce 3 fromages (grana padano, mozzarella, emmenthal), et légumes (**oignons**, **carottes**, **courgettes**, **épinards**) 1(M).3.7
Dessert lacté 7

09 Potage parmentier 9
Bolognaise de quorn 3.9
Fromage 7
Pâtes complètes 1(M)
Dessert lacté 7

16 Potage vermicelles à la coriandre 1(M).9
Nasi goreng (œuf, **choux blancs**, germes de bambou, **champignons**, **poireaux**, **poivrons**, **oignons**, germes de mungo, pois gourmands) 1(M).3.6.9.10
Dessert lacté 7

23 Potage **poireaux** 9
Falafel sauce portugaise (**poivrons**) 1(M).3.6.7.9.10
Pâtes complètes 1(M)
Dessert lacté 7

30 Potage **oignons** 9
Tajine de légumes et pois chiches 1(M).9
Semoule 1(M)
Dessert lacté 7

MERCREDI

03 Potage **courgettes** 9
Dés de quorn au thym 3
Sauce aux légumes 1(M).9
Choux fleurs à la crème 1(M).7
Pommes de terre aux herbes
Fruit

10 Potage julienne 9
Saucisse végétale 1(M).6
Potée **choux de Bruxelles** 7
Fruit

17 Potage **panais** 9
Bouchées végétales 1(M.O).3.9
Choux rouges aux **pommes** 1(M)
Pommes de terre nature
Fruit

24 Potage **choux fleurs** 9
Aiguillettes végétales 1(M).3
Carottes au miel
Pommes de terre
Fruit

Dessert lacté 7

JEUDI

04 Potage **poireaux** 9
Omelette 3.7
Potée **carottes** 7
Dessert lacté 7

11 Potage **champignons** 9
Mijoté d'été (**navets**, **panais**, **potirons**, lentilles, estragon) 1(M).3.7.9.10
Boulgour 1(M,N)
Dessert lacté 7

18 Potage **brocolis** 9
Youvetsi (lanières végétales) 1(M).9
Pâtes grecques 1(M)
Dessert lacté 7

25 Potage **tomates** 9
Vol-au-vent végétarien (émincé de pois et blé, **champignons**)
Croquettes 7
Dessert lacté 7

Dessert lacté 7

VENDREDI

05 Bouillon de légumes aux vermicelles 1(M).9
Colin MSC 4
Sauce aneth 1(M).7
Brocolis au beurre 7
Pommes de terre au four
Fruit

12 Potage **tomates** 9
Lieu noir MSC 4
Sauce aneth 1(M).7
Courgettes étuvées
Pommes de terre nature
Fruit

19 Potage **navets** 9
Merlan bleu MSC 4
Sauce citronnée 1(M).4.9.10.12
Potée **butternut** 7
Biscuit 1(M).3.5.6.7.8(A,B,C,D,E,F,G,H).11
Fruit

26 Potage **carottes** 9
Filet de saumon ASC 4
Sauce au beurre 1(M).4.7.9.10.12
Epinards à la crème 1(M).7
Purée 7
Fruit

Septembre 2025
Menus sans viande



BE-BIO-03
FR-SVI

INFORMATIONS SUR LES ALLERGÈNES

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par courriel à l'adresse suivante **lcb-dbk-info-diet@restobru.be** ou par téléphone au **02/430.64.53**

Étant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contaminations croisées en matière d'allergènes.

Pour connaître les allergènes présents dans nos menus, une numérotation est indiquée à côté des aliments. Les chiffres sont repris dans le tableau ci-contre.

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

LÉGENDE MENU

MSC ou ASC = pêche ou aquaculture durable

Texte en gras : fruits & légumes de saison

Ingrédients BIO : carotte cube & rondelle, courgette cube, haricot princesse cassé, tomate cube, tomate concentrée, tomate pulpe, couscous blanc, pâte grecque, pâte Penne blanche, pâte Fusilli blanche, pomme de terre cube, lentille verte, pois chiche, haricot rouge, huile d'olive extra vierge, cumin moulu, noix de muscade moulu, laurier moulu, curcuma, oignon poudre, origan, paprika doux poudre, romarin poudre, biscuit cookie, fruits en dessert sauf la poire, desserts lactés.

LÉGENDES DES ALLERGÈNES

1 (*M,N,O,P,Q,R)

GLUTEN

- M Blé
- N Seigle
- O Orge
- P Epeautre
- Q Kamut
- R Avoine

2 CRUSTACÉS

3 OEUFS

4 POISSONS

5 ARACHIDES

6 SOJA

7 LAIT & PRODUITS À BASE DE LACTOSE

8 (*A,B,C,D,E,F,G,H,I)

FRUITS À COQUE

- A Amandes
- B Noisettes
- C Noix
- D Noix de cajou
- E Noix de pécan
- F Noix du Brésil
- G Pistaches
- H Noix de Macadamia
- I Noix du Queensland

9 CÉLERİ

10 MOUTARDE

11 SÉSAMÉ

12 SULFITES

13 LUPIN

14 MOLLUSQUES

