

# MENUS

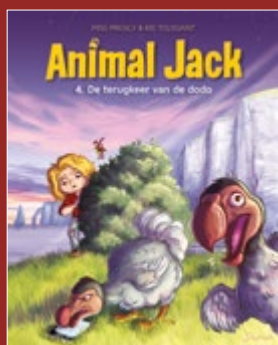
## SEPTEMBER 2024

### MET VLEES

# Smakelijk!



# Animal Jack



DUPUIS



LES CUISINES  
BRUXELLOISES  
DE BRUSSELSE  
KEUKENS

Jan Sobieskilaan 13, 1020 Brussel  
Tel. 02/545.13.88 of 02/545.13.84  
www.debrusselsekeukens.be

### MAANDAG 16.09.24

Pastinaaksoep 9  
 ↓  
 Kalkoenlapje  
 Mosterdsaus  
 1(m).9.10  
 Gebroken **spertziebonen**  
 met uien  
 Natuuraardappelen  
 ↓  
 Koekje 1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11

### DINSDAG 17.09.24

**VEGETARISCHE MENU**  
 Zoete aardappelsoep 9  
 ↓  
 Couscous met kikkererwten  
 1(m).9  
 (paprika, kikkererwten, **rapen**,  
**courgette, aubergine, uien**)  
 Griesmeel 1(m)  
 ↓  
 Zuiveldessert 7

### WOENSDAG 18.09.24

Boerensoep 9  
 ↓  
 Huisgemaakte lasagne  
 (rundvlees)  
**(knolselder, wortelen,**  
**tomaten)** 1(m).3.7.9  
 ↓  
 Fruit

### DONDERDAG 19.09.24

**VEGETARISCHE MENU**  
 Courgettesoep 9  
 ↓  
 Vegetarische nuggets  
 1(m).3.6.7.9  
**wortelen met tijm**  
 Aardappelpuree 7  
 ↓  
 Zuiveldessert 7

### VRIJDAG 20.09.24

Champignonsoep 9  
 ↓  
 Heek MSC 4  
 Citroensaus 1(m).4.10.12  
**Spinazie** met knoflook 1(m)  
 Natuuraardappelen  
 ↓  
 Fruit

### MAANDAG 23.09.24

Tomatensoep 9  
 ↓  
 Gegratineerde pasta met  
 gerookte kalkoenreepjes en  
**broccoli** 1(m).7  
 ↓  
 Fruit

### DINSDAG 24.09.24

**VEGETARISCHE MENU**  
 Uiensoep 9  
 ↓  
 Chili sin carne 1(m).9  
**(tomaten, paprika, mais, rode**  
**bonen)**  
 Rijst  
 ↓  
 Zuiveldessert 7

### WOENSDAG 25.09.24

Groene koolsoep 9  
 ↓  
 Kalkoenreepjes  
 Zachte currysous 1(m).7.9.10  
 Gegratineerde **bloemkool**  
 Gebakken aardappelen 7  
 ↓  
 Fruit

### DONDERDAG 26.09.24

**VEGETARISCHE MENU**  
 Groentesoep 9  
 ↓  
 Blanquette van tofu 1(m).6.7.9  
**(wortelen, uien)**  
 Kroketten 1(m)  
 ↓  
 Zuiveldessert 7

### VRIJDAG 27.09.24

Rauwkost  
**komkommer-wortelen**  
 ↓  
 Kabeljauw MSC 4  
 Bieslooksaus 1(m).3.4.7.9.10.1  
**Wortel-** en zoete  
 aardappelstampot 7  
 ↓  
 Fruit

### MAANDAG 30.09.24

Witte koolsoep  
 met curry 9.10  
 ↓  
 Bolognese met rundvlees  
**(knolselder, wortelen, tomaten)**  
 1(m).9  
 Geraspte kaas 7  
 Pasta 1(m)  
 ↓  
 Fruit

### WOENSDAG 11.09.24

Juliennesoep 9  
 ↓  
 Bloedworst - vleessaus 1(m).9  
**Rode kool met appel** 1(m)  
 Natuuraardappelen  
 ↓  
 Fruit

### DONDERDAG 12.09.24

**VEGETARISCHE MENU**  
 Knolseldersoep 9  
 ↓  
 Vegetarische balletjes in  
 tomatensaus 1(m).3.6.7.9  
 Fusilli 1(m)  
 ↓  
 Zuiveldessert 7

### VRIJDAG 13.09.24

Rauwkost **wortelen -**  
**kerstomaatjes**  
 ↓  
 Hokifilet MSC 4  
 Dillesaus 1(m).4.7  
**Brocolistampot** 1(m).7  
 ↓  
 Fruit

#### Legende

MSC of ASC = duurzame visserij of verantwoorde aquacultuur  
 Vet gedrukte tekst: seizoensgebonden groenten en fruit  
 \* aangepast zonder varkensvlees

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voorkomen.  
 Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.

Details over allergenen worden op de achterzijde aangegeven.

Ingrediënten BIO: wortelblokjes & schijfjes, knolselderijblokjes, courgetteblokjes, gehakte spinazie, gebroken prinsessenbonen, tomatenblokjes, geconcentreerde tomaten, tomatencoulis, volkoren couscous, couscous met volkoren granen, bulgur, witte macaroni, volkoren macaroni, wit Fusilli-deeg, aardappelblokjes, groene linzen, kikkererwten, extra vierge olijfolie, zonnebloemolie, nootmuskaat, gemalen laurier, kurkuma, uipoeder, fruit als dessert, zuiveldesserts.



BE-BIO-03  
 NL-SA

## Informatie over de allergenen

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, stellen wij u op de hoogte van de aanwezigheid van sommige allergenen in de gerechten die we aanbieden.

Voor meer informatie kunt u onze dienst diëtetiek contacteren via mail [info-diet@restobru.be](mailto:info-diet@restobru.be) of via telefoon op het nummer 02/430.64.53.

Aangezien de grote variëteit van ingrediënten in gebruik in onze keuken, kunnen we niet de afwezigheid van kruisverontreinigingen inzake allergenen garanderen.

### Legende van allergenen op het menu:

1[\*m,n,o,p,q,r] Glutenbevattende granen [\*zie tabel hier beneden] / 2 Schaaldieren / 3 Eieren / 4 Vis / 5 Aardnoten / 6 Soja / 7 Melk et producten op basis van lactose / 8[\*a,b,c,d,e,f,g,h,i] Noten [\*zie tabel hier beneden] / 9 Selderij / 10 Mosterd / 11 Sesam / 12 Sulfiten / 13 Lupine / 14 Weekdieren

#### Noten (8)

a	Amandelen
b	Hazelnoten
c	Walnoten
d	Cashewnoten
e	Pecannoten
f	Paranoten
g	Pistachenoten
h	Macadamianoten
i	Queensland noten

#### Glutenbevattende granen (1)

m	Tarwe
n	Rogge
o	Gerst
p	Spelt
q	Kamut
r	Haver

