

MENUS

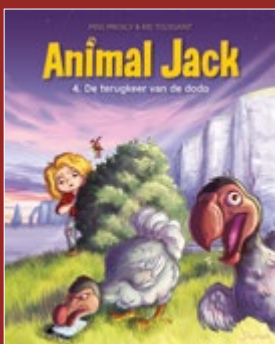
SEPTEMBER 2024

MET VLEES WOLUWE

Smakelijk!



Animal Jack



DUPUIS



LES CUISINES
BRUXELLOISES
DE BRUSSELSE
KEUKENS

Jan Sobieskilaan 13, 1020 Brussel
Tel. 02/545.13.88 of 02/545.13.84
www.debrusselsekeukens.be

<p>MAANDAG 16.09.24</p> <p>Pastinaaksoep 9 ↓ Kalkoenlapje Mosterdsaus 1(m).9,10 Gebroken spertzenbonen met uien Natuur aardappelen ↓ Koekje 1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11</p>	<p>DINSDAG 17.09.24</p> <p>VEGETARISCHE MENU Wortelsoep 9 ↓ Couscous met kikkererwten 1(m).9 (paprika, kikkererwten, rapen, courgette, aubergine, uien) Griesmeel 1(m) ↓ Zuiveldessert 7</p>	<p>WOENSDAG 18.09.24</p> <p>Boerensoep 9 ↓ Huisgemaakte lasagne (rundvlees) (knolselder, wortelen, tomaten) 1(m).3.7.9 ↓ Fruit</p>	<p>DONDERDAG 19.09.24</p> <p>VEGETARISCHE MENU Courgettesoep 9 ↓ Vegetarische nuggets 1(m).3.6.7.9 Wortelen met tijm Aardappelpuree 7 ↓ Zuiveldessert 7</p>	<p>VRIJDAG 20.09.24</p> <p>Champignonsoep 9 ↓ Heek MSC 4 Citroensaus 1(m).4.10.12 Spinazie met knoflook 1(m) Natuur aardappelen ↓ Fruit</p>
<p>MAANDAG 23.09.24</p> <p>Tomatensoep 9 ↓ Gegratineerde pasta met gerookte kalkoenreepjes en broccoli 1(m).7 ↓ Fruit</p>	<p>DINSDAG 24.09.24</p> <p>VEGETARISCHE MENU Uiensoep 9 ↓ Chili sin carne 1(m).9 (tomaten, paprika, mais, rode bonen) Rijst ↓ Zuiveldessert 7</p>	<p>WOENSDAG 25.09.24</p> <p>Courgettesoep 9 ↓ Kalkoenreepjes Zachte currysous 1(m).7.9.10 Gegratineerde bloemkool Gebakken aardappelen 7 ↓ Fruit</p>	<p>DONDERDAG 26.09.24</p> <p>VEGETARISCHE MENU Groentesoep 9 ↓ Blanquette van tofu 1(m).6.7.9 (wortelen, uien) Frietjes ↓ Zuiveldessert 7</p>	<p>VRIJDAG 27.09.24</p> <p>Rauwkost komkommer-wortelen ↓ Kabeljauw MSC 4 Bieslooksous 1(m).3.4.7.9.10.12 Wortel- en zoete aardappelstampot 7 ↓ Fruit</p>
<p>MAANDAG 30.09.24</p> <p>Bloemkoolsoep 9 ↓ Bolognaise met rundvlees (knolselder, wortelen, tomaten) 1(m).9 Geraspte kaas 7 Pasta 1(m) ↓ Fruit</p>	<p>WOENSDAG 11.09.24</p> <p>Juliennesoep 9 ↓ Bloedworst – vleessaus 1(m).9 * Gevogelte chipolata – gevogeltesaus 1(m).9 Rode kool met appel 1(m) Natuur aardappelen ↓ Fruit</p>	<p>DONDERDAG 12.09.24</p> <p>VEGETARISCHE MENU Knolseldersoep 9 ↓ Vegetarische balletjes in tomatensaus 1(m).3.6.7.9 Fusilli 1(m) ↓ Zuiveldessert 7</p>	<p>VRIJDAG 13.09.24</p> <p>Rauwkost wortelen- kerstomaatjes ↓ Hokifilet MSC 4 Dillesaus 1(m).4.7 Broccolistampot 1(m).7 ↓ Fruit</p>	

Legende

MSC of ASC = duurzame visserij of verantwoorde aquacultuur

Vet gedrukte tekst: seizoensgebonden groenten en fruit

* aangepast zonder varkensvlees

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voortkomen.

Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.

Details over allergenen worden op de achterzijde aangegeven.

Ingrediënten BIO: wortelblokjes & schijfjes, knolselderijblokjes, courgetteblokjes, gehakte spinazie, gebroken prinsessenbonen, tomatenblokjes, geconcentreerde tomaten, tomatencoulis, volkoren couscous, couscous met volkoren granen, bulgur, witte macaroni, volkoren macaroni, wit Fusilli-deeg, aardappelblokjes, groene linzen, kikkererwten, extra vierge olijfolie, zonnebloemolie, nootmuskaat, gemalen laurier, kurkuma, uipoeder, fruit als dessert, zuiveldesserts.



BE-BIO-03
NL-AVV

Informatie over de allergenen

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, stellen wij u op de hoogte van de aanwezigheid van sommige allergenen in de gerechten die we aanbieden.

Voor meer informatie kunt u onze dienst diëtetiek contacteren via mail info-diet@restobru.be of via telefoon op het nummer 02/430.64.53.

Aangezien de grote variëteit van ingrediënten in gebruik in onze keuken, kunnen we niet de afwezigheid van kruisverontreinigingen inzake allergenen garanderen.

Legende van allergenen op het menu:

1[*m,n,o,p,q,r] Glutenbevattende granen [*zie tabel hier beneden] / 2 Schaaldieren / 3 Eieren / 4 Vis / 5 Aardnoten / 6 Soja / 7 Melk et producten op basis van lactose / 8[*a,b,c,d,e,f,g,h,i] Noten [*zie tabel hier beneden] / 9 Selderij / 10 Mosterd / 11 Sesam / 12 Sulfiten / 13 Lupine / 14 Weekdieren

Noten (8)

a	Amandelen
b	Hazelnoten
c	Walnoten
d	Cashewnoten
e	Pecannoten
f	Paranoten
g	Pistachenoten
h	Macadamianoten
i	Queensland noten

Glutenbevattende granen (1)

m	Tarwe
n	Rogge
o	Gerst
p	Spelt
q	Kamut
r	Haver

