

MENUS

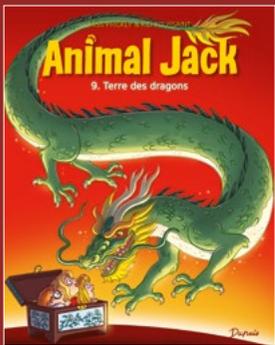
SEPTEMBRE 2024

AVEC VIANDE

Bon appétit!



Animal Jack



Nouvel album
DUPUIS



LES CUISINES
BRUXELLOISES
DE BRUSSELSE
KEUKENS

Avenue Jean Sobieski 13, 1020 Bruxelles
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84
www.lescuisinesbruxelloises.be

LUNDI 9.09.24

Potage **cerfeuil** 9
 ↓
 Pilon de poulet
 Sauce à l'estragon 1(m).9
 Compote
 Pommes de terre
 rissolées aux herbes
 ↓
 Fruit

LUNDI 16.09.24

Potage **panais** 9
 ↓
 Escalope de dinde
 Sauce moutarde
 1(m).9.10
Haricots brisés aux oignons
 Pommes de terre nature
 ↓
 Biscuit 1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i).11

LUNDI 23.09.24

Potage **tomates** 9
 ↓
 Gratin de pâtes, lardinettes
 et **brocolis** 1(m).7
 ↓
 Fruit

LUNDI 30.09.24

Potage choux blancs-curry
 9.10
 ↓
 Bolognaise de boeuf (**céleri
 raves, carottes, tomates**) 1(m).9
 Fromage râpé 7
 Pâtes 1(m)
 ↓
 Fruit

MARDI 10.09.24

MENU VÉGÉTARIEN
 Potage Parmentier 9
 ↓
 Vol-au-vent végétarien
 1(m).3.6.7
 Riz pilaf
 ↓
 Dessert lacté 7

MARDI 17.09.24

MENU VÉGÉTARIEN
 Potage patates douces 9
 ↓
 Couscous de pois chiches 1(m).9
 (poivrons, pois chiches, **navets,
 courgettes, aubergines, oignons**)
 Semoule 1(m)
 ↓
 Dessert lacté 7

MARDI 24.09.24

MENU VÉGÉTARIEN
 Potage **oignons** 9
 ↓
 Chili sin carne 1(m).9
 (**tomates**, poivrons, maïs,
 haricots rouges)
 Riz
 ↓
 Dessert lacté 7

MERCREDI 4.09.24

Potage **carottes-cumin** 9
 ↓
 Pavé de dinde
 Sauce au romarin 1(m).9
 Petits pois à la française
 Pommes de terre nature
 ↓
 Fruit

MERCREDI 11.09.24

Potage julienne 9
 ↓
 Boudin - jus de viande 1(m).9
 * Chipolata de volaille - jus de
 volaille 1(m).9
Choux rouges aux **pommes** 1(m)
 Pommes de terre nature
 ↓
 Fruit

MERCREDI 18.09.24

Potage Paysanne 9
 ↓
 Lasagne maison (bœuf)
 (**céleri raves, carottes,
 tomates**) 1(m).3.7.9
 ↓
 Fruit

MERCREDI 25.09.24

Potage choux verts 9
 ↓
 Lamelles de dinde
 Sauce au curry doux 1(m).7.9.10
Choux fleurs gratinés
 Pommes de terre sautées 7
 ↓
 Fruit

JEUDI 5.09.24

MENU VÉGÉTARIEN
 Potage choux verts 9
 ↓
 Youvetsi de quorn 1(m).3.9
 Pâtes grecques 1(m)
 ↓
 Dessert lacté 7

JEUDI 12.09.24

MENU VÉGÉTARIEN
 Potage **céleri raves** 9
 ↓
 Boulettes végétariennes
 sauce tomates 1(m).3.6.7.9
 Fusilli 1(m)
 ↓
 Dessert lacté 7

JEUDI 19.09.24

MENU VÉGÉTARIEN
 Potage **courgettes** 9
 ↓
 Nuggets végétariens
 1(m).3.6.7.9
Carottes au thym
 Purée pommes de terre 7
 ↓
 Dessert lacté 7

JEUDI 26.09.24

MENU VÉGÉTARIEN
 Potage légumes 9
 ↓
 Blanquette de tofu 1(m).6.7.9
 (**carottes, oignons**)
 Croquettes 1(m)
 ↓
 Dessert lacté 7

VENDREDI 6.09.24

Potage **panais** 9
 ↓
 Fish stick 1(m).4
 Sauce tartare 3.9.10.12
 Potée **potirons** 7
 ↓
 Fruit

VENDREDI 13.09.24

Crudités **carottes-tomates**
 ↓
 Filet de hoki MSC 4
 Sauce à l'aneth 1(m).4.7
 Potée **brocolis** 1(m).7
 ↓
 Fruit

VENDREDI 20.09.24

Potage **champignons** 9
 ↓
 Colin MSC 4
 Sauce citronnée 1(m).4.10.12
Épinards à l'ail 1(m)
 Pommes de terre nature
 ↓
 Fruit

VENDREDI 27.09.24

CONGÉ

Légende

MSC ou ASC = pêche ou aquaculture durable

Texte en gras : fruits et légumes de saison

* adapté sans viande de porc

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Le détail des allergènes est indiqué au verso.

Ingrédients BIO: carotte cube & rondelle, céleri-rave cube, courgette cube, épinard haché, haricot princesse cassé, tomate cube, tomate concentrée, coulis de tomate, couscous complet, couscous au blé entier, boulgour, macaroni blanc, macaroni complet, pâte Fusilli blanc, pomme de terre cube, lentille verte, pois chiche, huile d'olive extra vierge, huile de tournesol, noix de muscade, laurier moulu, curcuma, oignon poudre, fruits en dessert, desserts lactés.



BE-BIO-03
FR-AV-B