

# MENUS

SEPTEMBER 2024

ZONDER VLEES WOLUWE

Smakelijk!



# Animal Jack



DUPUIS



LES CUISINES  
BRUXELLOISES  
DE BRUSSELSE  
KEUKENS

Jan Sobieskilaan 13, 1020 Brussel  
Tel. 02/545.13.88 of 02/545.13.84  
www.debrusselsekeukens.be

MAANDAG 16.09.24

Pastinaaksoep 9

Vegetarische moussaka  
(aubergine, tomaten,  
champignon, uien, wortelen,  
selder, linzen) 1(m).7.9

Koekje 1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i).11

DINSDAG 17.09.24

Wortelsoep 9

Couscous met kikkererwten  
1(m).9  
(paprika, kikkererwten, rapen,  
courgette, aubergine, uien)

Griesmeel 1(m)  
Zuiveldessert 7

WOENSDAG 11.09.24

Juliennesoep 9

Plantaarlijk rolletje 1(m).3.9  
Rode kool met appel 1(m)  
Natuurdaardappelen

Fruit

DONDERDAG 12.09.24

Knolseldersoep 9

Vegetarische balletjes in  
tomatensaus 1(m).3.6.7.9  
Fusilli 1(m)

Zuiveldessert 7

VRIJDAG 13.09.24

Rauwkost wortelen -  
kerstomaatjes

Hokifilet MSC 4  
Dillesaus 1(m).4.7  
Broccolistampot 1(m).7

Fruit

MAANDAG 23.09.24

Tomatensoep 9

Gegratineerde pasta met  
kaas en broccoli 1(m).7

Fruit

DINSDAG 24.09.24

Uiensoep 9

Chili sin carne 1(m).9  
(tomaten, paprika, mais,  
rode bonen)

Rijst  
Zuiveldessert 7

WOENSDAG 25.09.24

Courgettesoep 9

Reepjes van tarwe  
en erwten 1(m).3  
Zachte currysous 1(m).7.9.10  
Gegratineerde bloemkool  
Gebakken aardappelen 7

Fruit

DONDERDAG 26.09.24

Groentesoep 9

Blanquette van tofu 1(m).6.7.9  
(wortelen, uien)  
Frietjes

Zuiveldessert 7

VRIJDAG 27.09.24

Rauwkost  
komkommer-wortelen

Kabeljauw MSC 4  
Bieslooksaus 1(m).2.3.4.7.9.10.12  
Wortel- en zoete  
aardappelstampot 7

Fruit

MAANDAG 30.09.24

Bloemkoolsoep 9

Vegetarische bolognaise  
(knolselder, wortelen,  
tomaten) 1(m).9  
Geraspte kaas 7  
Pasta 1(m)

Fruit

## Legende

MSC of ASC = duurzame visserij of verantwoorde aquacultuur

Vet gedrukte tekst: seizoensgebonden groenten en fruit

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voorkomen.

Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.

Details over allergenen worden op de achterzijde aangegeven.

Ingrediënten BIO: wortelblokjes & schijfjes, knolselderijblokjes, courgetteblokjes, gehakte spinazie, gebroken prinsessenbonen, tomatenblokjes, geconcentreerde tomaten, tomatencoulis, volkoren couscous, couscous met volkoren granen, bulgur, witte macaroni, volkoren macaroni, wit Fusilli-deeg, aardappelblokjes, groene linzen, kikkererwten, extra vierge olijfolie, zonnebloemolie, nootmuskaat, gemalen laurier, kurkuma, uipoeder, fruit als dessert, zuiveldesserts.



BE-BIO-03  
NL-SWW-J